



Milen

Milen Day Centre

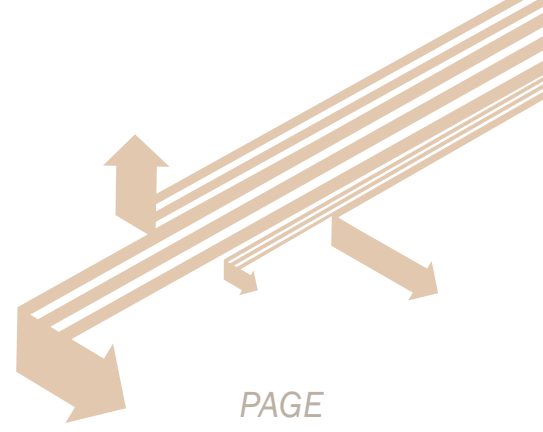
17th Annual Report

2007-08





CONTENTS PAGE



<i>CONTENTS</i>	<i>PAGE</i>
FOREWORD BY CHAIR.....	2
MANAGERS OVERVIEW	3
ACTIVITIES AT MILEN	4
STATISTICAL DATA.....	6
MILEN ADVICE SERVICE STATS	7
GUJARATI FOREWORD BY CHAIR	8
GUJARATI MANAGERS OVERVIEW.....	9
URDU MANAGERS OVERVIEW	12
URDU FOREWORD BY CHAIR.....	13
AUDITORS REPORT.....	14
ACCOUNTS AND BALANCE SHEET	15
ORGANISATION CHART	16



FOREWORD BY CHAIR

Welcome to Milen Day Centres seventeenth annual report, which aims to report on some of our achievements for the year 2007/08.

Milen Day Centre was established in 1988 and from a humble beginning it has now become a fully fledged adult day care centre providing day care services for the Asian community. At the centre we cater for both mental and physical needs of our user members as well as provide relief for carers.

The support services we provide are considered to be a vital and important component in the daily lives of our user members. Hence the name Milen is synonymous with helping older people within the Asian community. It is through our expertise and knowledge of the community we serve that we have been able to achieve such a position and recognition.

The fair access to care services, which is a guidance that provides Councils with a framework for setting their eligibility criteria, has meant that people wishing to access our services must be judged as having “substantial” or “critical” needs. Hence those with low or moderate needs may not receive any help at all. This is a worrying concern as all the trends suggest more and more Councils will restrict services to those with low and moderate needs.

I feel particularly concerned about this issue as it may exclude people from obtaining vital services because they do not recognise symptoms such as mental health until it is too late.

Social exclusion, isolation and loneliness contribute towards mental health, which has been acknowledged by the government in

the white paper “Our Health, Our Care, Our Say.” Therefore our services can play an important role in reducing mental illness and play a significant role in preventative care.

Milen aims to provide services in a dignified manner that empowers individuals and focuses around preventative care. This helps an individual to remain much more independent and healthier. We recognise that people want culturally sensitive services and be part of the community and at the same time have choice and control and therefore our services are driven around this ethos.

In the forthcoming year there are two important areas that will need to be addressed. One is the safeguarding and development of Woodwell House. The second is to secure contracts as the funding regime is expected to change in the next financial year. The committee and the staff at Milen have been working hard over the last year to ensure we will be able to rise to these challenges. Therefore I am optimistic of positive outcomes and remain hopeful of securing sustainable funding.

In ending I would like to say that the services provided at Milen have helped to improve the quality of life of our user members and their carers. Our work and its achievements show that there is a demand for the type of culturally sensitive services Milen provides. This work has only been successful because of our funders Kirklees Council, our user members, management committee and members of staff at Milen. Therefore I take this opportunity to thank them all for their hard work and support over the years.

Aziz Daji

Chair



MANAGERS OVERVIEW

It gives me great privilege to outline some of the activities and achievements of Milen over the last year.

At Milen we provide a place for our user members to socialise, benefit from activities, learn new skills, and raise awareness on preventative care and healthy living.



Chair exercise – Its the Milen ripple

"I enjoy the chair exercise and with my friends besides me it's fun as we also have a good laugh and at the same time it keeps me active."

M Siddique



Health Talk – from South West Yorkshire Mental Health Trust

"I find the talks interesting and informative. It also gives me an opportunity to ask questions and not rely on others to help me all the time"

I Bassar



"This is my first attempt at tile painting. I have enjoyed the work. I think this could be a good hobby for me as I enjoy art work. I hope to try this at home."

Hasan Gora

In short it is about empowering individuals to become more independent and healthier.

At Milen we recognise that regular exercise and activities helps to maintain a healthy lifestyle. Hence talks and activities are geared in such a way that the skills learnt / developed can also be used outside of Milen. Thus enabling our user members to maintain independence and live a quality life.

Bead Therapy – New necklace to match my new outfit

"I enjoyed making the beads. I was surprised at how easy it was and the finished product looked so professional. It also made a nice gift for my grandchildren."

Fatima Mulla



Throughout the year we regularly hold talks around health and healthy living, hold advice and diabetes surgery and opticians periodically visit the user members at the centre.

Diabetes surgery – prevention is better than cure



Talk by Kirklees Council (Social Services)



Optician at Milen – Groovy glasses



exercise with Policy Research of Institute of Elders. I believe such opportunities, which allow elderly people to participate and make a positive contribution not only benefits the individual but also gives older people the confidence and dignity to tackle and raise issues themselves.

It is inevitable that with old age health will deteriorate but this does not imply older people cannot enjoy themselves or have their respect and dignity taken away. By interacting with others, sharing experiences and gaining support from their peers can slow down the process of declining health.

We have worked with a number of organisations such as Dewsbury hospital, South West Yorkshire Mental Health Trust, Kirklees Council, Kala Sangam and Age Concern. Through such interaction Milen is able to raise awareness about other services, offer support where necessary and empower individuals.

We all recognise deterioration of physical health and take appropriate measures to combat it but many neglect issues surrounding mental health.

This year we worked with the Alzheimers society in the production of a CD “Kal Ki Baat” (remembering yesterday – enriching today), which raises awareness on the illness alzheimers and dementia. Similarly we were also involved in a research with Leeds University and St James Hospital on cancer amongst South Asian people and barriers to



Bolton Abbey – Nice Barbeque, I'm not sharing

Pupils from Warwick Road J &.I School



Learning craft skills from a user member at Milen



Interviewing user members at Milen

School children learning through participation



Intergenerational activities are also encouraged at the centre as it breaks down barriers between the young and the old. It brings about respect for one another and at the same time an opportunity to learn.

All our services are designed for the individual therefore each user member will have their own care plan which is designed to meet their mental and physical needs including any special diets.

Many of user members are unable to communicate effectively in English therefore our advice surgeries and support services

are vital for them. This helps to reduce stress and anxiety as they know help and support is at hand.

Last year in our survey it was comforting to read that our user members felt that Milen was doing well in all areas of work. I am aware this does not entitle Milen to be complacent in an ever changing world. However it does give me some amount of contentment to learn that when asked the following questions we received an overwhelming 100% - YES:

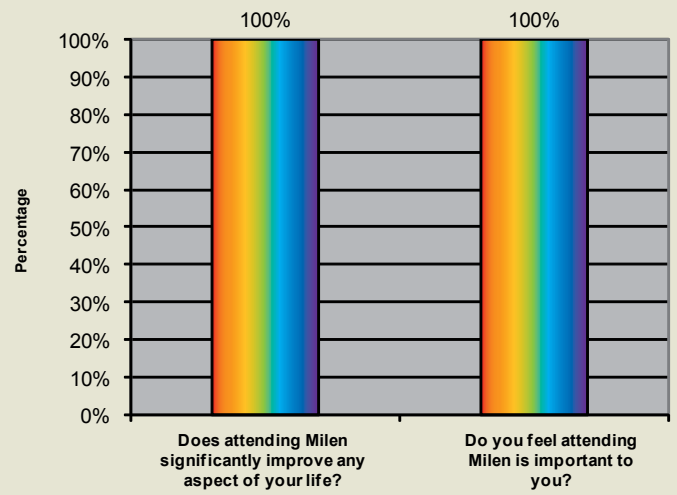
Does attending Milen significantly improve any aspect of your life?

Do you feel attending Milen is important to you?

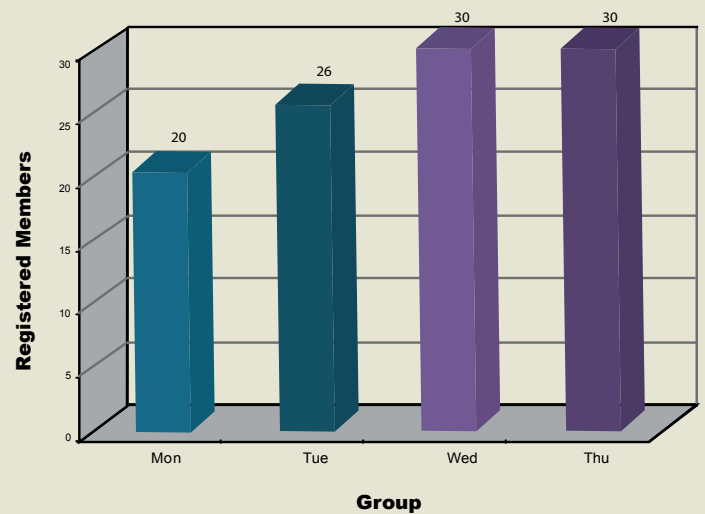
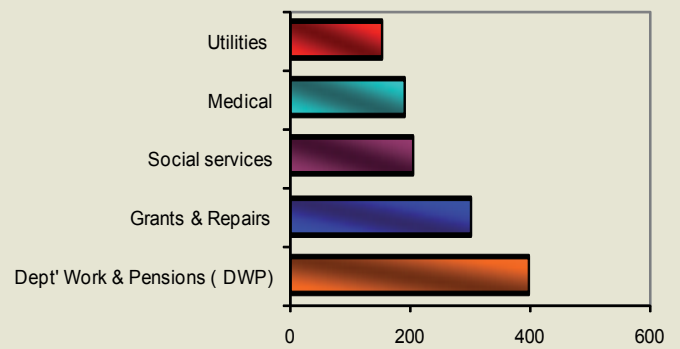
Part of the reason why Milen may have obtained such a good rating is that to Milen our user members means everything to us – our centre is like a big family. The user members feel they “belong and are valued” at the day centre.

This feeling cannot be captured overnight or created by one single person. Therefore in recognition of all the hard work and effort I would like to thank everyone who has contributed and supported Milen over the years.

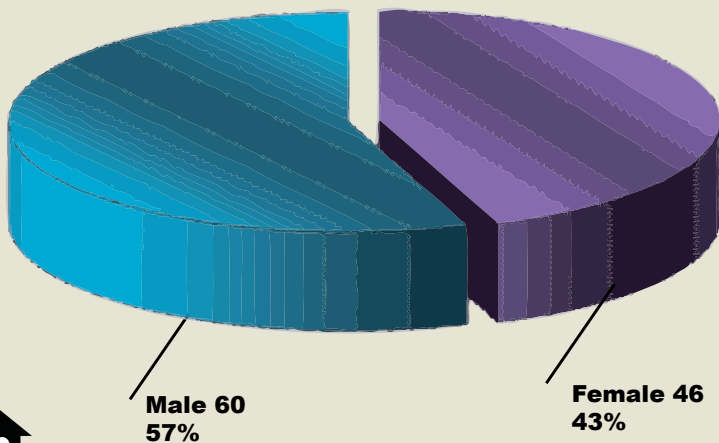
Shahed M Mayet
Manager



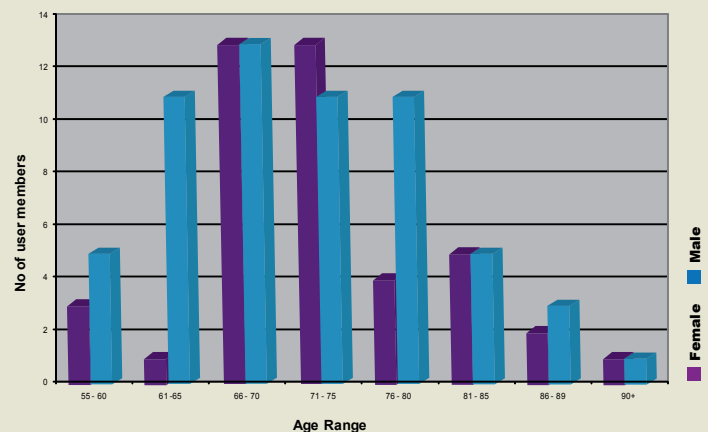
Top 5 advice services used



Gender of service users



Age Breakdown by gender





MILEN DAY CENTRE ADVICE SERVICE STATISTICS

1st April 07 to 30th March 2008

Bank/Building Societies	20
Builders	6
Consumer Advice	29
Council Tax	110
Department of Work & Pensions (DWP)	398
Filling Forms/Writing Letters	135
Grants / Repairs	302
Home Help	125
Housing	109
Insurance	38
K.M.C Environmental Health	21
Legal Aid	1
Medical	190
Miscellaneous / Others	11
Passport / Travel	52
Police	2
Referred To Other Agencies	55
Social Services	205
Solicitors/Courts	17
Utilities	153
Visa Forms	16
TOTAL NUMBER OF CASES	1995

સેરમેન સાહેબનો રિપોર્ટ:

અસ્સલામો અલયકુમ વ.વ.

મિલન ડે સેન્ટરનો ૧૭મો વાર્ષિક રિપોર્ટ આપની સમક્ષ રજુ કરતા મને અનહદ આનંદ થાય છે. આ રિપોર્ટ રજુ કરવાનો હેતુ એ છે કે ૨૦૦૭-૦૮ ના વર્ષમાં અમે સાંઘેલી સિધ્ધિ અને કરેલ પ્રવૃત્તિઓને આપની સમક્ષ રજુ કરી શકાય.

મિલન ડે સેન્ટરની સ્થાપના ૧૯૮૮માં કરવામાં આવી. તે સમયે એની પ્રવૃત્તિઓ ઘણીજ ઓછી હતી. હવે આજે એ એડલ્ટ ડે કેર સેન્ટર બની ચુક્યું છે. અને એશિયન સમાજને ડે કેરની સુવિધાઓ પુરી પાડે છે. સેન્ટરમાં અમે અમારા સભ્યોને શારીરિક અને માનસિક જરૂરિયાતો પુરી પાડીએ છીએ, અને સાથેજ સંભાળ રાખનારાઓને અમે રાહત પુરી પાડીએ છીએ.

અમારા સેન્ટરના વાપરનારાઓની રોજબરોજની જીંદગીમાં અમે જે મદદ અને સુવિધાઓ પુરી પાડીએ છીએ તે ઉપયોગી અને અગત્યની છે. મિલનનું બીજું નામ જ એશિયન કોમ્યુનિટીમાં વૃદ્ધોને મદદ કરવાનું છે. અમારા સામાજિક કોમ્યુનિટીના જ્ઞાન અને કાબેલીયતના કારણે અમે આજે એક એવા મુકામ (સ્થાન) ઉપર પહોંચ્યા છે જ્યાં અમારી નામના છે.

સંભાળની સુવિધા ન્યાયમુક્ત રીતે મેળવવા માટે કર્કલીઝ કાઉન્સીલે માર્ગદર્શન માટે માળખું બનાવેલ છે. જે વૃદ્ધો અમારી સુવિધાઓ મેળવવા માંગે છે તેમને એ માટે શું જરૂરિયાત છે અને ખરેખર તેમને આ બધી સુવિધાઓની જરૂર છે કે કેમ? તે કર્કલીઝ કાઉન્સીલ ખુબજ કટોકટીના રૂપે નિર્ણય લઈ રહી છે. પરિણામે જેમને ઓછી જરૂરીયાત છે એવા લોકોને કોઈ પણ સુવિધાઓ મળી શકશે નહીં. આવી પધ્ધતિ અને નિર્ણય એ એક ચિંતાનો વિષય છે. કારણ કે કર્કલીઝ કાઉન્સીલ વધુ ને વધુ સુવિધાઓ ઉપર કામ મુકી રહી છે.

હું આ મુદ્દા બાબતે ખુબજ ચિંતા દાખવી રહ્યો છું. કારણ કે આના પરિણામે જરૂરી સેવાઓ મેળવવા માટે ઘણાં વૃદ્ધોને બાકાત રાખવામાં આવશે. મેન્ટલ હેલ્થ (માનસિક બિમારી) જેવી બિમારીના ચિન્હો ને પ્રથમથીજ જાણવું ઘણું જરૂરી છે. અને તે માટે મોડું ન થઈ જાય તે ઘણીજ ગંભીર બાબત છે. સમાજથી બહાર રહેવું, એકલા રહેવું અને એક બીજા સાથે ભળવું નહીં એવી બાબતોથી માનસિક બિમારીઓ તરફ દોરી જવાનો ભય છે અને

સરકારે તેના વ્હાઈટ પેપરમાં આપણું સ્વાસ્થ્ય - આપણી સંભાળ - આપણો મત અંગે કબુલાત પણ કરી છે. જેથી કરીને અમારી સેવાઓ માનસિક બિમારીને ઓછી કરવા અને નિવારક સંભાળ આપવામાં અગત્યનો ભાગ ભજવે છે.

મિલનનો હેતુ દરેકને વ્યક્તિગત રીતે સ્વતંત્ર જીવન જીવવા સત્તા આપી તેનું ધ્યાન નિવારક સંભાળ ઉપર કેન્દ્રીત કરવાનો છે. જેના પરિણામે વ્યક્તિગત રીતે દરેકને તંદુરસ્ત અને સ્વતંત્ર રહેવામાં મદદ કરે છે. અમે એ વાતને સમર્થન આપીએ છીએ કે લોકો સાંસ્કૃતિક અને સંવેદનશીલ સુવિધાઓ ઈચ્છે છે. તથા કોમ્યુનિટીનો એક ભાગ રહી રહેવા માંગે છે. અને સાથે જ તેમને પોતાની પસંદગી અને તેના ઉપર કાબુ હોય એવી સુવિધાઓ માંગે છે. જેથી અમારી તમામ સેવાઓ પણ આજ બધી જરૂરિયાતો અને એ મતને અનુસરી તેની આસપાસ પુરી પાડવામાં આવે છે.

આવી રહેલ વર્ષમાં અમારે બે મુખ્ય બાબત ઉપર ધ્યાન આપવાની જરૂર છે. એક તો એ કે વુડવેલ હાઉસમાં આપણાં સેન્ટરને રાખવું અને તેનો વિકાસ સાંઘવો. બીજું એ કે આવતા નાંણાકીય વર્ષમાં ફન્ડીંગની સીસ્ટમ બદલાય રહી હોવાથી આપણાં ફન્ડીંગને સુરક્ષિત રાખવું. મિલન ડે સેન્ટરની કમિટી અને સ્ટાફના સભ્યોએ ગયા વર્ષે ખુબજ મહેનત કરી હતી કે જેથી આપણે એ પડકારનો સામનો કરી શકીએ. એના હકારાત્મક પરિણામ માટે હું આશાવાદી છું. અને અપેક્ષા રાખું છું કે ફન્ડીંગ મેળવવામાં આપણે સફળ થઈશું.

અંતમાં હું કહેવા માંગુ છું કે મિલન ડે સેન્ટરમાં જે સેવાઓ પુરી પાડવામાં આવે છે તેણે સેન્ટરના વાપરનારાઓની અને તેમની સંભાળ રાખનારાઓની જીવન શૈલીને વિકસાવવામાં મદદ કરી છે. અમારી કામગીરી અને પ્રગતિ બતાવે છે કે મિલનમાં સાંસ્કૃતિક અને સંવેદનશીલ સેવા પુરી પાડવામાં આવે છે તથા તેની મોટી માંગ પણ છે. અમને નાંણાકીય મદદ આપતી સંસ્થા કર્કલીઝ કાઉન્સીલ, અમારા સભ્યો, મેનેજમેન્ટ કમિટી, અને સ્ટાફના સભ્યોની મહેનતના કારણે જ આ કામગીરી કરવામાં અમે સફળ થયા છે જેથી હું આ તકે એ તમામનો તેમના સહકાર અને તેમની સુંદર કામગીરી માટે આભાર માનું છું.

અબ્દુલ અઝીઝ દાજી
પ્રમુખ

મનેજરનું અવલોકન:

અસ્સલામો અલયકુમ વ.વ.

ગયા વર્ષ દરમ્યાન મિલન ડે સેન્ટર, બાટલીમાં થયેલી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ અને સેન્ટરે સાંધેલી કેટલીક પ્રગતિનો ચિતાર આપની સમક્ષ રજૂ કરતાં હું આનંદની લાગણી અનુભવું છું.

મિલન ડે સેન્ટરમાં અમે અમારા સેન્ટરના વાપરનારાઓને એકબીજા સાથે મળવાની, અત્રે થતી પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવાની, તંદુરસ્ત જીવન જીવવાની અને નિવારક સંભાળ માટે જાગૃતિ લાવવાની સુવિધાઓ પુરી પાડીએ છીએ.

ટૂંકમાં અમારો ધ્યેય દરેકને તંદુરસ્ત રીતે રહેવા અને સ્વતંત્ર જીવન પસાર કરવા સત્તા આપવાનો છે. તથા સેન્ટરમાં આવનારાઓ વિવિધ લોકો સાથે સંપર્કમાં રહે અને તેમની જીવનની પળો હળવાશથી વિતાવે તેના તરફ ધ્યાન આપવાનો છે.

તંદુરસ્તીભર્યું જીવન જાળવી રાખવા માટે નિયમિત રીતની કસરતો અને પ્રવૃત્તિઓની ખુબજ જરૂરિયાત છે અને એને મિલન ડે સેન્ટર અગ્રીમતા આપે છે. તેમ છતાં વાર્તાલાપ અને પ્રવૃત્તિઓને એ રીતે પુરી પાડવામાં આવે છે કે જેથી વૃદ્ધો આ બધી કળાઓને શીખે અને વીકસાવે કે જેથી તેઓ મિલનની બહાર પણ એનો ઉપયોગ કરી શકે. પરિણામે અમારા સેન્ટરના વાપરનારાઓ પોતાની સ્વતંત્રતા જાળવી રાખી ઉત્તમ પ્રકારની (ગુણવત્તા ભરી) હંદગી જીવી શકે.

આખા વર્ષ દરમ્યાન અમે આરોગ્ય અને તંદુરસ્તીભર્યા જીવન ઉપર વાર્તાલાપનું આયોજન કરીએ છીએ. સેન્ટર ઉપર નિયમિત રીતે સલાહ, માર્ગદર્શન અને ડાયાબિટિસની સર્જરીનું પણ આયોજન કરવામાં આવે છે. ઉપરાંત વખતો વખત આંખના નિષ્ણાંત (ઓપ્ટીશ્યન) પણ સેન્ટરની મુલાકાત લેય છે અને આ દરેકનો લાભ અમારા સેન્ટરના સભ્યો ઉઠાવે છે.

અમે ડ્યુઝબરી હોસ્પિટલ, સાઉથ વેસ્ટ યોર્કશાયર મેન્ટલ હેલ્થ ટ્રસ્ટ, કર્કલીઝ કાઉન્સિલ, કલા સંગમ એન્ડ એઈજ કનસર્ન જેવી સંસ્થાઓની સાથે મળી કામગીરી કરીએ છીએ. આ બધી સંસ્થાઓ સાથેના સબંધો અને કામગીરીથી મિલન બીજી બધી સુવિધાઓ માટે જાગૃતિ લાવવા શક્તિમાન થાય છે. જ્યાં જરૂરિયાત હોય ત્યાં તેમને મદદ પણ કરે છે અને વ્યક્તિગત રીતે તેમને દરેક સત્તા આપે છે.

આપણે દરેક કથળી રહેલ શારીરિક તંદુરસ્તીની બાબતને સ્વીકારીએ છીએ, અને તેનો સામનો કરવા જરૂરી એવા પગલા ભરીએ છીએ પરંતુ માનસિક બિમારી (મેન્ટલ હેલ્થ) તરફ આપણી ઘણી બેદરકારીઓ છે.

આ વર્ષે અમે અલઝાઈમર્સ સોસાયટી સાથે એક સીડી જેનું નામ કલ કી બાતે (ગઈ કાલની વાત) છે તે બનાવવા તેમની સાથે મળી કામગીરી કરી, જે અલઝાઈમર્સ (ભૂલી જવાની મગજની બિમારી) અને ડીમેન્સીયા (મેન્ટલ હેલ્થની મુશ્કેલી) ની બિમારી માટે જાગૃતિ લાવવામાં મદદ કરે છે. તેજ રીતે સાઉથ એશિયન લોકોમાં કેન્સરના પ્રોબ્લેમ માટે લીડ્ઝ યુનિવર્સિટી અને સેન્ટ જેમ્સ હોસ્પિટલના રીસર્ચ પ્રોગ્રામમાં અમને સામેલ કરવામાં આવ્યા. હું માનું છું કે વડીલો અને વૃદ્ધોને એમાં સામેલ થવા અને તેમાં સકારાત્મક રીતે ભાગ ભજવવાની આવી તકો પુરી પાડવાથી તેમને ફક્ત વ્યક્તિગત રીતેજ મદદ મળતી નથી પરંતુ વડીલોને તેમની પોતાની મુશ્કેલીઓ સામે લડવા આત્મવિશ્વાસ અને પ્રતિષ્ઠા પણ પુરા પાડે છે.

એ ખરું છે કે ઘડપણને લીધે તંદુરસ્તી ઉપર અસર પડે છે. પરંતુ તેનો અર્થ એ નથી કે વૃદ્ધો પોતે આનંદીત જીવન જીવી શક્તા નથી કે આનંદીત જીવનની મજા માણી શક્તા નથી. અથવા તેમનું સ્વમાન અને પ્રતિષ્ઠા છીનવાય જાય છે. બીજાઓ સાથે ભળવાથી અને તેમનો સાથ સહકાર

મેળવવાથી તથા તેમના અનુભવો વહેંચવાથી, કયળી રહેલ તંદુરસ્તીની પ્રકીયા ધીમી પડે છે.

સેન્ટરમાં જુદી જુદી ઉંમરના વર્ગના લોકો સાથેની પ્રવૃત્તિઓને પણ પ્રોત્સાહન આપવામાં આવે છે જે મોટી ઉંમરના લોકો અને નવયુવાનો વચ્ચેના અવરોધને દૂર કરે છે. આનાથી નાના મોટા વચ્ચે સ્વમાન પેદા થાય છે અને સાથે સાથે વધુ શીખવાની તકો પણ મળે છે.

મિલન ડે સેન્ટરમાં અમારી દરેક સેવાઓ વ્યક્તિગત રીતે બનાવવામાં આવે છે. જેથી કરીને દરેક સભ્યને તેમને અનુકુળ અને તેમના સંજોગોને ધ્યાનમાં લઈ તથા તેમની શારીરિક અને માનસિક જરૂરિયાતો ઉપર પણ પુરતુ ધ્યાન આપી તથા તેમના સ્પેશીયલ ખોરાક ઉપર પણ ધ્યાન કેન્દ્રીત કરી દરેક કાળજી લેવામાં આવે છે.

અમારા સેન્ટરના વપરાશ કરનારાઓમાંથી ઘણાં સભ્યો અંગ્રેજીમાં વાતચીત કરી શકતા નથી. જેથી સલાહ, માર્ગદર્શન અને સહકાર માટેની અમારી સર્જરી તેમના માટે મહત્વની અને ઉપયોગી છે. તેઓ જાણે છે કે તેમને તેમની ભાષામાં સરળ રીતે આ સેવા મળી રહેશે જેના પરિણામે તેમના માનસિક તણાવ અને ચિંતા દૂર થાય છે.

ગયા વર્ષે અમે સર્વે કર્યું હતું જેમાં અમને જાણવા મળ્યું હતું કે અમારા સેન્ટરના વાપરનારાઓ એ મત ધરાવે છે કે મિલન જે જે વિભાગમાં કામ કરે છે તે માટે તેમને સંતોષ છે. બદલતા જતા સમયમાં એક જ પ્રકારની સેવાઓનું સંપાદન કરી રાખવું યોગ્ય નથી તેમ છતાં મારી ધારણાશક્તિ મુજબ જ્યારે પણ નીચે મુજબના પ્રશ્નો પુછવામાં આવે છે ત્યારે તેમના તરફથી ૧૦૦ ટકા હકારાત્મક જવાબ મળે છે.

મિલન ડે સેન્ટરમાં આવવાથી કોઈ પણ પ્રકારે અર્થપૂર્ણ રીતે શું તમારા જીવનમાં સુધારો થયો છે?

શું તમે એમ માનો છો કે મિલન ડે સેન્ટરમાં જવું તમારા માટે અગત્યનું છે?

આ પ્રકારનું પરિણામ મેળવવાનું કારણ એ છે કે સેન્ટરના વપરાશ કરનારાઓ જ મિલન માટે સર્વસ્વ છે. અમારું સેન્ટર એક મોટા કુટુંબની જેમ છે. સેન્ટરમાં આવનારાઓને એવી લાગણી છે કે મિલન ડે સેન્ટર તેમનું પોતાનું છે અને ત્યાં તેમની સારી દેખરેખ થાય છે અને તેમની કદર પણ થાય છે.

આવી છાપ કોઈ એક વ્યક્તિથી કે રાતોરાત તાત્કાલિક ઉભી થતી નથી. જેથી આખા વર્ષ દરમિયાન એક યા બીજા પ્રકારે મિલનને મદદ કરતા દરેક સભ્યો, કમિટી સભ્યો, સ્ટાફ સભ્યો કર્કલીઝ કાઉન્સીલ થયા બીજા ઓર્ગેનાઈઝેશનોનો હું અંતઃકરણ પૂર્વક આભાર માનું છું.

સાહેદ એમ. માયત
મેનેજર



Remaining active key to remaining independent

جاتی ہیں۔

گزشتہ سال کے سروے کا جائزہ ملن انتظامیہ کے لئے پرسکون اور خوشی کا تھا اس طور پر ہمارے سرورس کے متعملمین خوش تھے ہمارے کردار پر مجھے اس بات کا یقین ہے ان سرورسوں پر اکتفا نہیں کرنا چاہئے بلکہ مزید کوشا رہنا چاہئے اس بدلتی ہوئی دنیا میں مجھے اس بات کی بھی خوشی ہوتی ہے کہ جب ہم نے حسب ذیل سوالات کئے تھے تو ہمیں متفقہ طور پر ۱۰۰ فیصد ہاں کا جواب ملا۔

۱۔ کیا ملن انتظامیہ میں حاضری آپکی زندگی کو بہتر بناتی ہے۔

۲۔ کیا ملن انتظامیہ میں حاضری آپکے لئے فائدہ مند ہیں۔

چند وجوہات کی بنا پر ملن انتظامیہ کو سروے میں اچھے نمبرات ملے، منجملہ انہیں سے ایک یہ بھی ہے کہ ہمارے ممبران سارے ہمارے ہی ہیں۔ ہمارا سینٹر ایک بڑے خاندان کی طرح ہے۔ ہمارے ممبران کا خیال ہے کہ وہ سینٹر ہی کے ہیں اور انکی قدر و قیمت کی جاتی ہے۔

یہ خیال ہمارے ممبروں کا ایک دن، ایک رات میں حاصل نہیں کیا جاسکتا اور نہ تو یہ ایک شخص عمل کر رہے ہیں۔ اس لئے میں اس موقع پر ہمارے تمام حضرات کا تھے دل سے شکریہ ادا کرنا چاہتا ہوں جنہوں نے اس ملن انتظامیہ کی بھرپور اعانت کی اور اسمیں حصہ لیا۔

شاہد مایت
مینجر



Llandudno - men waiting for their yacht keys



Practicing before the Carrom board tournament



Cllr Bates with user members at Milen



یہ میرے لئے بڑی سعادت کی بات ہے کہ میں آپ کے سامنے گزشتہ سال ملن انتظامیہ کے چند کامیاب کارنامے کا نقشہ کھینچوں۔ ملن انتظامیہ اپنے ممبران کے لئے سماجی اور معاشرتی خدمت مہیا کرتی ہیں۔ نیز ممبر حضرات کس طرح دافع امراض اور صحت مند زندگی گزارے۔ اس کے بارے میں بھی ہدایت فراہم کرتا ہیں۔

اجمالی طور پر یوں کہاں جاسکتا ہے۔ کہ ملن انتظامیہ کو شاشاں ہیں اس امر پر کہ ہر شخص خود مختار اور صحت مند زندگی گزارے۔ ملن انتظامیہ معترف ہے کہ باقاعدگی کے ساتھ ورزش معین ہے صحت مند زندگی کے لئے۔ بنیں طور پر ملن انتظامیہ اپنے ممبران کو یوں بھی ہدایت کرتا ہے کہ جو کچھ انہیں نے انتظامیہ میں رہ کر حاصل کیا ہے، وہ خود مختاری کے ساتھ باہر اپنے گھروں میں بھی جا کر انکو اپنائیں تاکہ وہ بہترین صحت مند زندگی گزار سکے۔

سال میں کئی مرتبہ انتظامیہ صحت اور صحت مند زندگی گزارنے کے موضوع پر مجلس منعقد کرتی ہے۔ نیز دیابیطس (diabetes) سرجری اور ماہر علم بصارت ممبران کا معائنہ بھی کرتا ہیں۔

کئی سالوں سے ملن انتظامیہ مختلف تنظیموں کے ساتھ مل کر کام کیا ہے جیسا کہ Dewsbury Hospital, South West Yorkshire Mental Health Trust Kirklees Council, Kala sangam, Age concern ان باہمی تعاملات کے ذریعہ انتظامیہ اپنے ممبران کو دوسرے اور سروسوں سے بھی آگاہ کرتا ہے۔ انتظامیہ اپنے ممبران کو بقدر ضرورت اعانت بھی کرتی ہیں۔

آج انسان صحت کی خرابی کا اعتراف بھی کرتا ہے اور اس کے بارے میں صحیح اقدامات بھی اپناتا ہے لیکن اکثر نظر انداز ہے ذہنی خرابی (Mental Health) کے بارے میں۔

اس سال ہم نے (ALZHEIMERS SOCIETY) کے ساتھ مل کر کام کیا ہے ایک سی ڈی (CD) بنام "کل کی بات، زرخیز آج" بنائی ہیں۔ یہ سی ڈی آگاہ کرتی ہیں ALZHEIMERS اور DEMENTIA جیسی بیماریوں کے بارے میں۔ نیز ملن انتظامیہ LEEDS UNIVERSITY اور ST JAMES HOSPITAL کے ساتھ شامل ہے کینسر (CANCER) جیسی بیماری کی تحقیق میں جنوبی ایسیا کے افراد میں ہیں۔ میری رائے ہیں ان جیسے مواقع جو فراہم کئے جاتے ہیں اس سے ہمارے بڑے عمر کے حضرات نہ خود فائدہ مند ہوتے ہیں بلکہ اس سے دوسرے بڑے عمر رسیدہ حضرات عزت کے ساتھ ان جیسے مسائل بخود ہی اٹھا سکتے ہیں۔

یہ بات حتمی ہے کہ بڑھاپہ، صحت کی خرابی کو ساتھ لاتی ہے لیکن اس کا مطلب یہ تو نہیں کہ عمر رسیدہ حضرات خوش حال، عزت والی زندگی نہیں گزار سکتے۔ بلکہ باہم یکجہتی، ملنا جھلنا اور اپنے تجربہ کی بات کا باہم تبادل خیال صحت میں اتار اور تنزیلی کی رفتار کو کچھ دہمی کر دیتی ہیں۔ اس بات کی بھی ترغیب دی جاتی ہے کہ بڑے اور چھوٹے ہر عمر کے افراد مل جل کر کام کرے، جس سے ہر ایک دوسرے کی عزت اور خیال کا حامی ہوں۔ ہمارے تمام سروس ہر شخص کی ضرورت کے مطابق تیار کی جاتی ہے۔

ہر ممبر کے پاس اپنا خود تیمارداری کا نقشہ ہوتا ہے جس پر وہ عمل بردار ہوتے ہیں۔

چونکہ ہمارے اکثر ممبران انگریزی زبان سے واقف نہیں ہوتے ہیں اس لئے ملن انتظامیہ اہم کردار ادا کرتا ہے ہدایت سرجری وغیرہ جیسی سروس فراہم کرتے ہیں۔ ان جیسی سروس کی وجہ سے بڑے حضرات بے خوف اور بے تشویش ناک ہوتے ہیں کیونکہ انہیں معلوم ہے کہ مدد اور اعانت انہیں فراہم کی



میں بڑی مسرت کے ساتھ یہ ۱۷ سالانہ رپورٹ آپ کے سامنے پیش کر رہا ہوں، جس کے اندر ۲۰۰۷ اور ۲۰۰۸ کے اندر کیا ہم نے حاصل کیا۔ ملن دے سینٹر کی بنیاد ۱۹۸۸ میں چھوٹی شروعات سے آج مکمل اڈلٹ ڈے (adult day) سینٹر جو اڈلٹ کیئر سروس (adult care service) ایسین علاقہ میں دے رہی ہے۔ ملن میں ہم دونوں دماغی اور بدنی ممبروں کی ضرورت کو پورا کرتے ہیں اور ساتھ میں ہم کیئررس (carers) کو بھی ریلیف (relief) دیتے ہیں۔ ہماری سروس ایک بہت اہم کام دے رہی ہے لوگوں کی روزنامہ زندگی میں۔ نیز ملن ہے ہی عمر لوگوں کی مدد کے لئے ایسن علاقہ میں۔ یہ ہماری علاقوں کا علم اور تجربہ کی وجہ سے ہمارا آج علاقے میں پہچان ہیں۔

کیئر سروس کے دائرہ میں رہ کر اگر کام کیا تو ان کے دائرہ کے مطابق کاؤنسل کے سروس کو نہیں اپنا سکتے جب تک کہ بہت شدید ضرورت نہ ہو اور اسی وجہ سے جن کی اتنی ضرورت نہیں ہے ان کو سروس نہیں ملتی۔

اس پر مجھ کو بڑی فکر ہے کہ جب تک انسان کی بیماری کی پہچان نہیں ہوتی ان کو مدد نہیں ملتی۔ کیونکہ دماغی بیماری وغیرہ کو وہ لوگ نہیں سمجھتے۔ لوگوں سے جدائی، اکیلا پن وغیرہ ساری چیز دماغی بیماریوں کے حامی ہیں۔ اور اس کا حکومت نے بھی اقرار کیا ہے اسی وجہ سے ہماری سروس اس کی طرف بھی توجہ دیتی ہے اور لوگوں کی ضرورت پوری کرتی ہیں۔

ملن لوگوں کو اپنا کام جب تک ہو سکے خود کیسا کرنا اس کی بھی مدد کرتا ہے۔ اور ہم جانتے ہے کہ لوگوں کو اپنے کلچر سروس کی بھی ضرورت ہوتی ہے اس وجہ سے ملن کا کام بھی دائرہ میں ہے۔

آئندہ سال ہمیں دو چیزوں کی طرف توجہ دینی ہے ایک تو وڈویل ہاؤس (Woodwell House) کے کام کو آگے بڑھانے میں اور دوسرا چونکہ آئندہ سال فنڈنگ میں کچھ ترمیم آرہی ہے ایس وجہ سے ہم نے کافی معاہدہ (contracts) لیا اور اس کی طرف ملن کے اسٹاف بڑی محنت کر رہے ہے۔ آخر کار میں یہ کہنا چاہتا ہوں کہ ملن کی طرف سے ممبروں کی اور کیئررس کی زندگی اچھی ہوئی۔ یہ کام اسی وجہ سے ہو سکا کہ کرکلیئر کا فنڈنگ ممبر، مانجمنٹ کمیٹی اور اسٹاف کی محنت سے۔ اسی وجہ سے میں شکر یہ کہتا ہوں ان سب لوگوں کو۔

Art activity - Potential to be the new Rembrandt



عزیز دا جی

چیرمن



AUDITORS REPORT

SAC S.A.Chopdat & Co.
Chartered Certified Accountants

REGISTERED AUDITOR

ShafiA. Chopdat F.C.C.A.

ACCOUNTANT'S REPORT

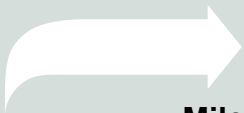
In accordance with instructions given to us, we have prepared accounts for **Milen Day Centre** for the year ended **31 March 2008**

These have been prepared from books, vouchers and other information supplied to us by the proprietors and we certify the same to be in accordance therewith.

Date: 21 May 2008

S A CHOPDAT & CO.
Chartered Certified Accountants
Registered Auditors

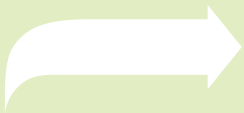
134 Bradford Road
Dewsbury
West Yorkshire
WF13 2EW
Tel: (01924) 466573
Fax:(01924)465215



ACCOUNTS

Milen Day Centre Summary Income and Expenditure Account For the Year Ended 31st March 2008

<u>Income</u>	£
Income received during the year	105903
<u>Expenditure</u>	
Expenditure during the year	102002
<u>Surplus for the year</u>	3901



BALANCE SHEET

MILEN DAY CENTRE BALANCE SHEET AS AT 31 MARCH 2008

FIXED ASSETS

Fixtures and Fittings	18,348	
Less Depreciation	<u>11,202</u>	7,146
Motor Vehicle	30,950	
Less Depreciation	<u>26,474</u>	<u>4,476</u>
		11,622

CURRENT ASSETS

Debtors and Prepayments	7,417	
Balance at Bank	73,605	
Cash In Hand	<u>12</u>	
	81,034	

CURRENT LIABILITIES

Creditors and Accruals	<u>22,490</u>	
------------------------	---------------	--

Net Current Assets		<u>58,544</u>
		<u>70,166</u>

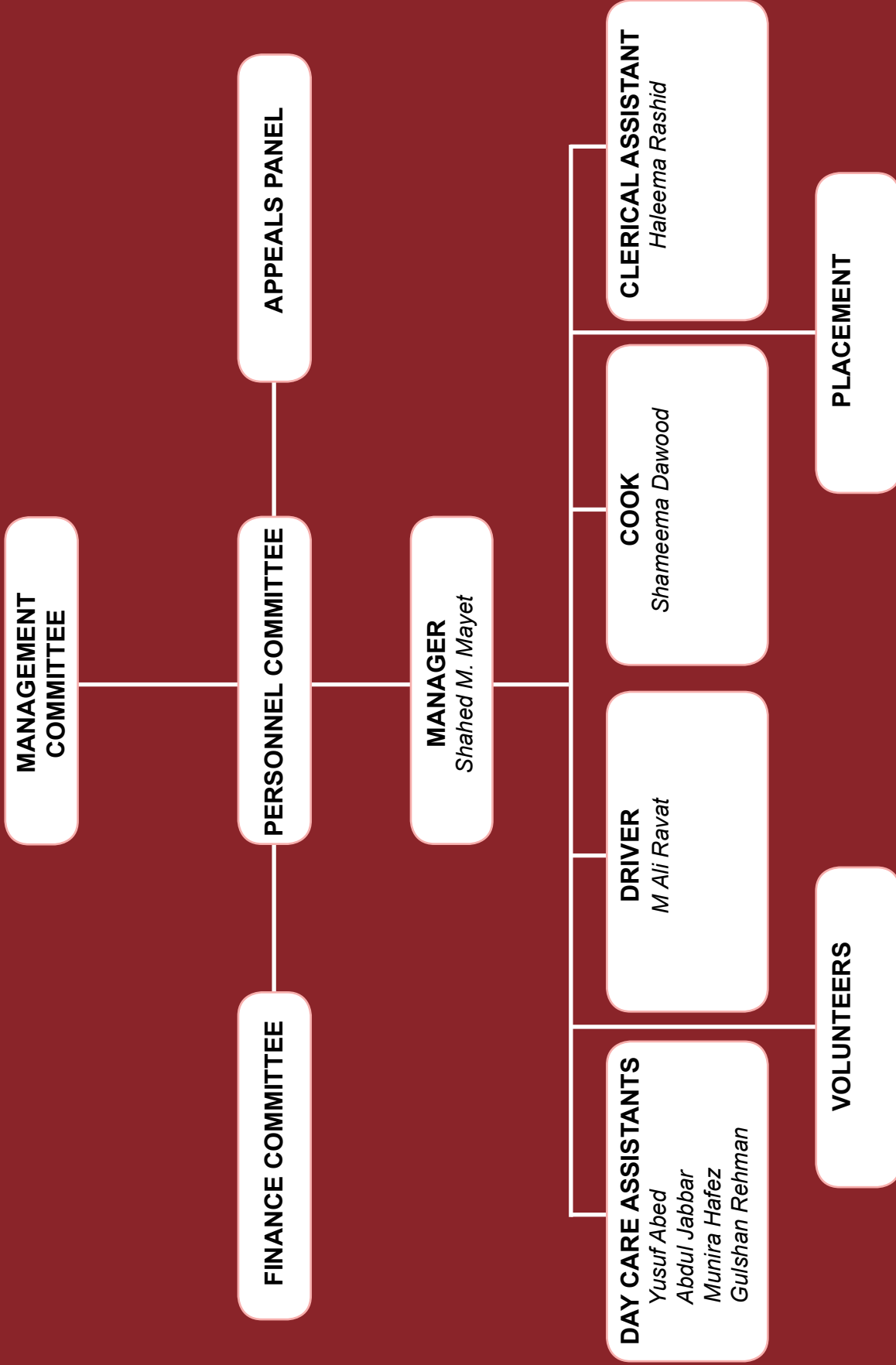
REPRESENTED BY:

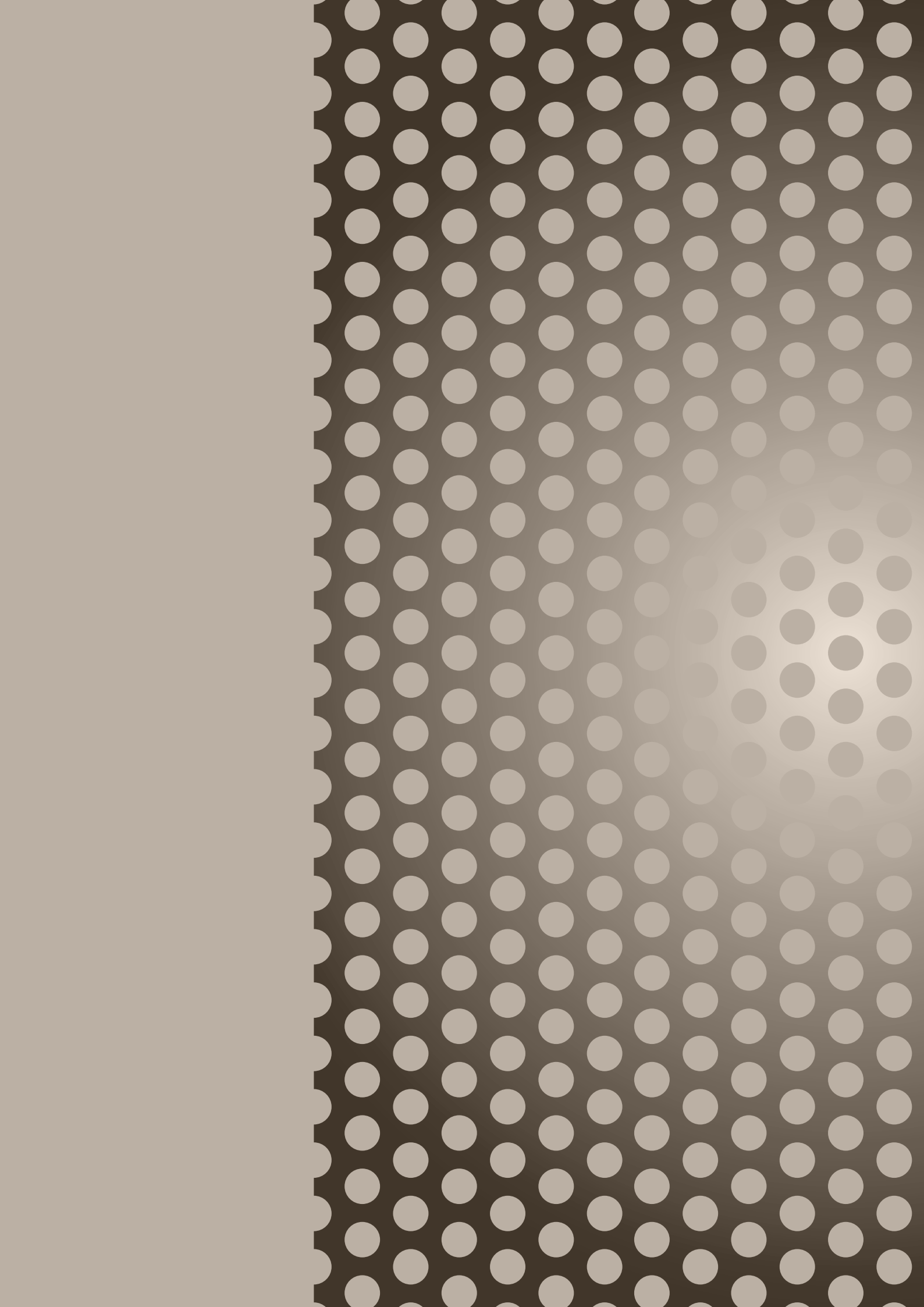
CAPITAL ACCOUNT

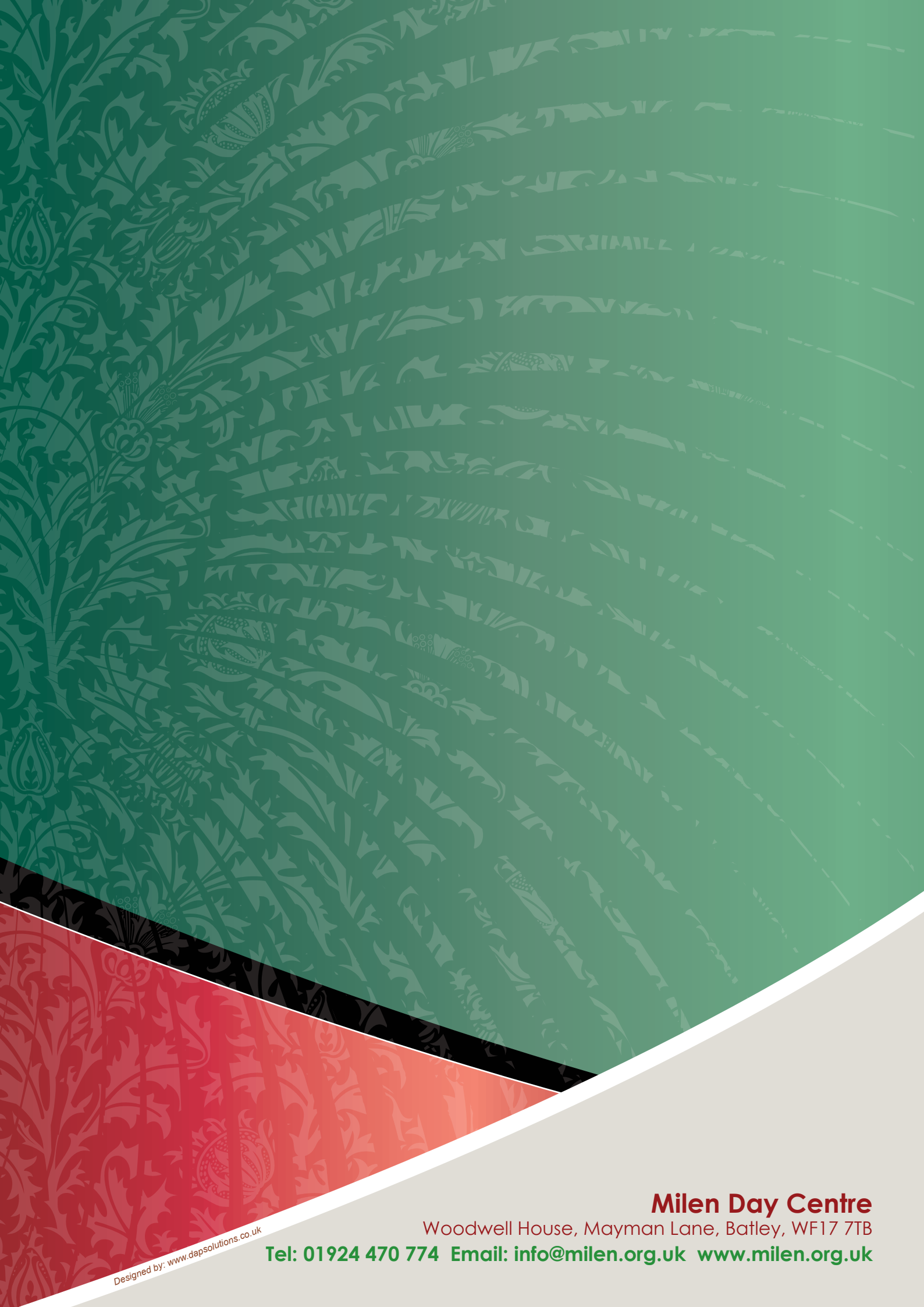
Balance forward		33,765
Reserve Account		<u>32,500</u>
		66,265
Surplus for the Year		<u>3,901</u>
		<u>70,166</u>



ORGANISATION CHART







Designed by: www.dapsolutions.co.uk

Milen Day Centre

Woodwell House, Mayman Lane, Batley, WF17 7TB

Tel: 01924 470 774 Email: info@milen.org.uk www.milen.org.uk